

第13回

大網30kmウォーク

コースマップ



スタート&ゴール
大里総合管理

第4CP
山田ガーデン

第1CP
アートギャラリー
古屋敷

第3CP
農村環境改善セン
ター「いずみの里」

第2CP
老人福祉センター
「コスモス荘」

約1kmの
砂浜コース

スタート	大里総合管理	0km
6.0km		
第1チェック	アートギャラリー-古屋敷	6.0km
6.0km		
第2チェック	老人福祉センター 「コスモス荘」	12.0km
6.0km		
第3チェック	農村環境改善センタ ー「いずみの里」	18.0km
6.0km		
第4チェック	山田ガーデン	24.0km
6.0km		
ゴール	大里総合管理	30.0km

- 7時間半で完歩する事としていますが、無理をしないように心掛けてください。健康状態により、これ以上歩くことが無理と判断した時は、下記の実行委員会番号まで連絡いただくか、お近くのスタッフに遠慮なく申し出てください。車でゴールまでお送りします。尚、ゴールではカレーと軽食を準備して皆様のゴールをお待ちします。
- 第4チェックポイントの最終通過時間を14時と致しますので、これより遅れた場合は、残念ですがスタッフの援護車両で、ゴールの大里総合管理までお送りいたします。
- 参加者は、事故防止や人員確認のため、マップの経路を歩き、必ず4箇所チェックポイントを通過することとします。
- 公道を歩きますので、必ず右側通行（歩道がある場合は除く）で、横に広がらないよう十分注意してください。またランニング等は、危険ですのでおやめください。
- ゴミは必ず各自持ち帰りをお願いいたします。
- 当日は小雨決行ですが、天気の崩れが心配される等、大会運営に関するお問い合わせはホームページまたは連絡先までお問い合わせください。

【もしもの時は・・・緊急連絡先】
大会中の体調不良、ケガ、リタイアなどは各チェックポイントまたは下記連絡先に連絡して下さい
●0475-72-3473（大里総合管理(株)）
●080-4158-8011（佐々木）

