



第2CP
ミニストップ
季美の森店

第3CP
セブンイレブン
大網白里季美の森店

第1CP
セブンイレブン
大網金谷郷店

第4CP
ファミリーマート
大網新道店

スタート&ゴール
大里総合管理

スタート	大里総合管理	スタートから	0km
6.1km			
第1チェック	セブンイレブン 大網金谷郷店		6.1km
7.1km			
第2チェック	ミニストップ 季美の森店		13.2km
5.8km			
第3チェック	セブンイレブン 大網白里季美の森店		19.0km
7.0km			
第4チェック	ファミリーマート 大網新道店		26.0km
4.0km			
ゴール	大里総合管理		30.0km

- 7時間半で完歩する事としていますが、無理をしないように心掛けてください。健康状態により、これ以上歩くことが無理と判断した時は、下記の実行委員会番号まで連絡いただくか、お近くのスタッフに遠慮なく申し出てください。車でゴールまでお送りします。尚、ゴールではカレーと軽食を準備して皆様のゴールをお待ちします。
- 第4チェックポイントの最終通過時間を14時と致しますので、これより遅れた場合は、残念ながらスタッフの援護車両で、ゴールの大里総合管理までお送りいたします。
- 参加者は、事故防止や人員確認のため、マップの経路を歩き、必ず4箇所のチェックポイントを通過することとします。
- 公道を歩きますので、必ず右側通行（歩道がある場合は除く）で、横に広がらないよう十分注意してください。またランニング等は危険ですでおやめください。
- ゴミは必ず各自持ち帰りをお願いいたします。
- 当日は小雨決行ですが、天気の変化が心配される等、大会運営に関するお問い合わせはホームページまたは連絡先までお問い合わせください。

【もしもの時は…緊急連絡先】
大会中の体調不良、ケガ、リタイアなどは各チェックポイントまたは下記連絡先に連絡して下さい
●080-4158-8011 (佐々木)
●090-1469-5269 (水本)