

スタート&ゴール
大里総合管理

第16回

ぐるぐる大網30km ウォーク コースマップ

	スタートから
スタート	大里総合管理 0km
6.0km	
第1チェック	ミニストップ粟生野店 6.0km
8.0km	
第2チェック	老人福祉センター「コスモス荘」 14.0km
6.0km	
第3チェック	ファミリーマート大網白里南今泉店 20.0km
4.0km	
第4チェック	アートギャラリー古屋敷 24.0km
6.0km	
ゴール	大里総合管理 30.0km



- 7時間半で完歩する事としていますが、無理をしないように心掛けてください。健康状態により、これ以上歩くことが無理と判断した時は、下記の実行委員会番号まで連絡いただくか、お近くのスタッフに遠慮なく申し出てください。車でゴールまでお送りします。尚、ゴールではカレーと軽食を準備して皆様のゴールをお待ちします。
- 第4チェックポイントの最終通過時間を14時と致しますので、これより遅れた場合は、残念ですがスタッフの援護車両で、ゴールの大里総合管理までお送りいたします。
- 参加者は、事故防止や人員確認のため、マップの経路を歩き、必ず4箇所チェックポイントを通過することとします。
- 公道を歩きますので、必ず右側通行（歩道がある場合は除く）で、横に広がらないよう十分注意してください。またランニング等は危険ですのでおやめください。
- ゴミは必ず各自持ち帰りをお願いいたします。
- 当日は小雨決行ですが、天気の変化が心配される等、大会運営に関するお問い合わせはホームページまたは連絡先までお問い合わせください。

第4CP
アートギャラリー
古屋敷

第1CP
ミニストップ
粟生野店

第3CP
ファミリーマート
大網白里南今泉店

第2CP
老人福祉センター
コスモス荘

【もしもの時は・・・緊急連絡先】
大会中の体調不良、ケガ、リタイアなどは各チェックポイントまたは下記連絡先に連絡して下さい
●080-9081-5679 (水本)
●080-4158-8011 (佐々木)

砂浜コース(2km)

