

第9回 ぐるど 大網30km ウォーク コースマップ



スタートから	距離	ポイント
スタート	0km	大里総合管理
	7.0km	
第1チェック	7.0km	ミニストップ粟生野店
	6.0km	
第2チェック	13.0km	ファミリーマート南今泉店
	4.0km	
第3チェック	17.0km	サンライズ九十九里
	9.0km(途中5kmにトイレ)	
第4チェック	26.0km	大網アリーナ
	4.0km	
ゴール	30.0km	大里総合管理

- 8時間で完歩する事としていますが、無理をしないように心掛けてください。健康状態により、これ以上歩くことが無理と判断した時は、下記の実行委員会番号まで連絡いただくか、お近くのスタッフに遠慮なく申し出てください。車でゴールまでお送りします。尚、ゴールではカレーと軽食を準備して皆様のゴールをお待ちします。
- 第4チェックポイントの最終通過時間を14:30と致しますので、これより遅れた場合は、残念ですがスタッフの援護車両で、ゴールの大里総合管理までお送りいたします。
- 参加者は、事故防止や人員確認のため、マップの経路を歩き、必ず4箇所のチェックポイントを通ることとします。
- 公道を歩きますので、必ず右側通行（歩道がある場合は除く）で、横に広がらないよう十分注意してください。またランニング等は、危険ですのでおやめください。
- ゴミは必ず各自持ち帰りをお願いいたします。
- 当日は小雨決行ですが、天気の流れが心配される等、大会運営に関するお問い合わせはホームページまたは連絡先までお問い合わせください。

【もしもの時は…緊急連絡先】
 大会中の体調不良、ケガ、リタイアなどは各チェックポイントまたは下記連絡先に連絡して下さい
 ●090-2664-6183 (丸山)

